



Le PDC bouge et vous aide à bouger!

Fribourg—17 mai 2010. Lors de sa dernière séance, le comité du PDC de la Ville de Fribourg a décidé de lancer la VIA PDC et propose par cette initiative des parcours de course à pied dans les quartiers de la Ville.

D'une longueur variable entre 3 et 4 km, ces itinéraires sont idéals pour une activité physique régulière et demanderont aux coureurs individuels, aux couples ou aux familles, une vingtaine de minutes. Les parcours sont faciles d'accès à vélo, en transports publics ou en voiture, et aisément praticables à la sortie du travail, le soir ou durant la pause de midi. Selon leur envie et leur condition physique, les habitants peuvent choisir leur niveau de difficulté parmi les trois degrés proposés ou effectuer ces boucles à la marche.

La VIA PDC est un moyen accessible aux Fribourgeois comme aux touristes pour découvrir notre ville en pratiquant leur sport favori. Fribourg, je m'y sens bien!

Die CVP ist in Bewegung und bringt Bewegung

Freiburg—17. Mai 2010. Anlässlich seiner letzten Sitzung hat das Büro der CVP Stadt beschlossen die VIA CVP einzuführen und mittels dieser Initiative Joggingrunden durch die Quartiere der Stadt vorzuschlagen.

Die Laufrouen von unterschiedlicher Länge zwischen 3 und 4 Kilometern, ideal für ein regelmässiges Bewegungstraining allein, zu zweit oder in der Familie dauern ca. 20 Minuten. Die Routen sind leicht per Velo, Bus oder Auto erreichbar, sei es nach der Arbeit, am Abend oder während der Mittagspause. Je nach Lust und persönlicher Kondition können die Stadtbewohner unter drei verschiedenen Schwierigkeitsstufen wählen oder die Runden zu Fuss abgehen.

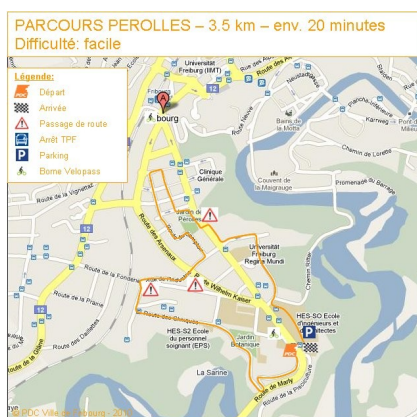
Mit der VIA CVP können Freiburger und Touristen die Stadt neu entdecken und gleichzeitig ihren Lieblingssport ausüben. In Freiburg fühle ich mich wohl!

Les parcours

Tous situés sur le territoire de la commune de Fribourg, sept parcours ont été préparés:

- Péroilles (exemple ci-contre)
- Beaumont-Vignettaz
- Beaugard-Gambach
- Jura-Torry
- Alt-Bourg
- Schönberg-Windig
- Auge-Neuveville (exemple ci-contre)

Faites-vous plaisir à deux pas de chez vous!



Les cartes de chaque parcours ainsi que leur feuille d'entraînement respective sont téléchargeables sur le site du PDC de la Ville de Fribourg. Dans un souci de constante amélioration, chacune et chacun est invité à commenter ces tracés et nous proposer des améliorations.