

Feuille d'entraînement

Nom et prénom: _____

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

Date: ____-____-____ Temps: ____ min.

PARCOURS SCHOENBERG - WINDIG
3.8 km – env. 25 minutes – Difficulté: difficile

Légende:

- Départ
- Arrivée
- Passage de route
- Arrêt TPF
- Parking
- Borne Velopass

© PDC Ville de Fribourg - 2010

Nous vous souhaitons un bon entraînement et beaucoup de plaisir à la découverte de nos quartiers au pas de course.
Fribourg, je m'y sens bien...

Attention! Ceci est une activité sportive qui peut engendrer des blessures. Veuillez à vous entraîner avec modération, demander conseil à votre spécialiste et consultez votre médecin en cas de problème. Le PDC Ville de Fribourg décline toute responsabilité lors de vos entraînements