

Feuille d'entraînement

Nom et prénom: _____

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

Date: ____ . ____ . ____ Temps: ____ . ____ min.

PARCOURS AUGÉ - NEUVEVILLE
3.2 km – env. 20 minutes – Difficulté: moyen

The map displays a cycling route in Freiburg, France, starting at the PDC (Parcours de Découverte de la Course) and ending at the Arrivée. The route is marked with a yellow line and includes several landmarks such as the Université de Fribourg, the Cathédrale St Nicolas, and the Promenade du Barrage. The map also shows various streets, including the Route des Neiges, Route de Borne, and Route de Bourguillon. A legend in the bottom left corner identifies symbols for Depart (PDC), Arrivée, Passage de route, Arrêt TPF, Parking, and Borne Velopass. The map is credited to PDC Ville de Fribourg - 2010.

Légende:

- Départ
- Arrivée
- Passage de route
- Arrêt TPF
- Parking
- Borne Velopass

© PDC Ville de Fribourg - 2010

Nous vous souhaitons un bon entraînement et beaucoup de plaisir à la découverte de nos quartiers au pas de course.
Fribourg, je m'y sens bien...

Attention! Ceci est une activité sportive qui peut engendrer des blessures. Veillez à vous entraîner avec modération, demander conseil à votre spécialiste et consultez votre médecin en cas de problème. Le PDC Ville de Fribourg décline toute responsabilité lors de vos entraînements